

ХОККЕЙ

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Начальная подготовка		Учебно-тренировочные группы		ВСЕГО
		До года	Более года	До 2-х лет	Свыше 2-х лет	
1.	Теория	12	48	38	44	142
2.	Практика:					
2.1.	ОФП	269	470	216	282	1237
2.2.	СФП	33	146	151	150	480
2.3.	Техническая подготовка	91	224	187	193	695
2.4.	Тактическая подготовка	19	48	70	74	211
2.5.	Игровая подготовка	18	42	120	125	305
2.6.	Участие в соревнованиях	-	-	45	66	111
3.	Углублённое медицинское обследование	6	8	10	20	44
4.	Восстановительные мероприятия	-	-	64	69	133
5.	Инструкторская практика	-	-	14	20	34
	ВСЕГО:	343	856	610	684	3392

Заместитель директора по УВР  С.Н. Щукина